

## Infoblatt Zahnspange

### Liebe Eltern, liebe Kinder,

damit eure kieferorthopädische Behandlung schnell und erfolgreich abgeschlossen werden kann, haben wir hier ein paar Tipps für euch, damit euer Alltag mit der „Zahnspange“ möglichst reibungslos und unkompliziert verläuft:

1. Die Zahnspange möglichst **16 Stunden pro Tag** tragen. Ausnahme sind sportliche Aktivitäten jeder Art, da hier eine zu große Gefahr besteht, dass ihr euch mit der Zahnspange verletzt oder dass diese kaputt geht. (Wenn euer Lehrer es erlaubt, könnt ihr die Spange auch während der Schulzeit tragen)
2. Sucht euch einen festen Tag (am besten Freitagabend), an dem ihr **alle Schrauben** mit dem beiliegenden Instrument **einen Anschlag in Pfeilrichtung** weiterdreht. So könnt ihr sicher sein, dass immer die gleichen zeitlichen Abstände zwischen den Umdrehungen liegen und ihr das „Weiterdrehen“ nicht vergesst!
3. Die Zahnspange kann mit „Spüli“ oder **Flüssigseife** am besten sauber gehalten werden. Die Reinigung mit Zahnpasta solltet ihr allerdings vermeiden, da Zahnpasta-Reste die Schrauben der Zahnspange verkleben können.
4. Die Zahnspange **mit den Fingern** in Position bringen und gleichmäßig andrücken (nicht danach „schnappen“).
5. Der beste Angriffspunkt, um die Spange herauszunehmen, sind die **kurzen hinteren Halteelemente** (nie am Bogen vorne ziehen, da sich dieser schnell verbiegen kann!)

Das Wichtigste ist, dass ihr eure Zahnspange regelmäßig tragt – dann kann gar nicht schief gehen!

zahnarztpraxis  
axel lorke

zeller straße 49  
97082 würzburg

tel. 0931.412442  
www.axellorke.de